2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Oyun 1. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 5 ders saati · 37 hafta

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
1	14–18 Eylül	5	Hareket Ediyorum	Hareket Kavramları	**BEO.1.1.1** Oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü
2	21–25 Eylül	5	Hareket Ediyorum	Hareket Kavramları	**BEO.1.1.1** Oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı İlköğretim Haftası (Eylül ayının 3. haftası)
3	28 Eylül – 2 Ekim	5	Hareket Ediyorum	Hareket Kavramları	**BEO.1.1.1** Oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
4	5–9 Ekim	5	Hareket Ediyorum	Hareket Kavramları	**BEO.1.1.1** Oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Hayvanları Koruma Günü (4 Ekim)
5	12–16 Ekim	5	Hareket Ediyorum	Güvenli Ortam	**BEO.1.1.2** Oyunlar sırasında güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
6	19–23 Ekim	5	Hareket Ediyorum	Güvenli Ortam	**BEO.1.1.2** Oyunlar sırasında güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
7	26–30 Ekim	5	Hareket Ediyorum	Güvenli Ortam	**BEO.1.1.2** Oyunlar sırasında güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Kızılay Haftası (29 Ekim-04 Kasım)
8	2–6 Kasım	3+(2)*	Hareket Ediyorum	Güvenli Ortam	**BEO.1.1.2** Oyunlar sırasında güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Kızılay Haftası (29 Ekim-04 Kasım)

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
9	9–13 Kasım	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.3** Temel hareket becerilerini açıklayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Atatürk Haftası (10-16 Kasım) Dünya Çocuk Hakları Günü (20 Kasım)
	16–20 Kasım		**1. dönem ara tatili**			
10	23–27 Kasım	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.3** Temel hareket becerilerini açıklayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Öğretmenler Günü (24 Kasım)
11	30 Kasım – 4 Aralık	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.3** Temel hareket becerilerini açıklayabilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 3 Aralık Dünya Engelliler Günü
12	7–11 Aralık	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası (7-11 Aralık)
13	14–18 Aralık	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık)
14	21–25 Aralık	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
15	28 Aralık – 1 Ocak	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
16	4–8 Ocak	3+(2)*	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
17	11–15 Ocak	5	Hareket Ediyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
18	18–22 Ocak	4 + 1	Hareket Ediyorum Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.1.4** Temel hareket becerilerini sergileyebilme **BEO.1.2.1** Oyunlarda temel hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Kontol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
	25 Ocak – 5 Şubat		**Yarıyıl tatili**			
19	8–12 Şubat	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.2.1** Oyunlarda temel hareket becerilerini sergileyebilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
20	15–19 Şubat	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Temel Hareket Becerileri	**BEO.1.2.1** Oyunlarda temel hareket becerilerini sergileyebilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
21	22–26 Şubat	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Oyun Kuralları	**BEO.1.2.2** Oyun kurallarını uygulayabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
22	1–5 Mart	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Oyun Kuralları	**BEO.1.2.2** Oyun kurallarını uygulayabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Yeşilay Haftası (1-7 Mart) 8 Mart Dünya Kadınlar Günü
	8–12 Mart		**2. dönem ara tatili**			
23	15–19 Mart	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Oyunlarda Taktik ve Strateji	**BEO.1.2.3** Oyunlarda taktik ve stratejiyi kullanabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
24	22–26 Mart	3+(2)*	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Oyunlarda Taktik ve Strateji	**BEO.1.2.3** Oyunlarda taktik ve stratejiyi kullanabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						Orman Haftası (21-26 Mart)
25	29 Mart – 2 Nisan	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Adil Oyun	**BEO.1.2.4** Oyunlarda adil oyun anlayışına uygun davranabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Dünya Otizm Farkındalık Günü (2 Nisan)
26	5–9 Nisan	5	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum	Adil Oyun	**BEO.1.2.4** Oyunlarda adil oyun anlayışına uygun davranabilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Dünya Sağlık Günü (7 Nisan)
27	12–16 Nisan	1 + 4	Oyunu Kuralına Göre Oynuyorum Ritimle Hareket Ediyorum	Adil Oyun Ritmik Hareketler	**BEO.1.2.4** Oyunlarda adil oyun anlayışına uygun davranabilme **BEO.1.3.1** Ritmik hareket edebilme	Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Formu Gözlem Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Gözlem Formu Öz Değerlendirme Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
28	19–23 Nisan	3+2	Ritimle Hareket Ediyorum	Ritmik Hareketler Eşle veya Grupla Hareket	**BEO.1.3.1** Ritmik hareket edebilme **BEO.1.3.2** Eşle veya grupla hareket edebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
29	26–30 Nisan	3+2	Ritimle Hareket Ediyorum	Eşle veya Grupla Hareket Takım veya Grup Liderliği	**BEO.1.3.2** Eşle veya grupla hareket edebilme **BEO.1.3.3** Takım veya grup liderliği sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 29 Nisan Küt'ül Amâre Zaferi 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü
30	3–7 Mayıs	3 + 2	Ritimle Hareket Ediyorum Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Takım veya Grup Liderliği Fiziksel Aktivite ve Sağlık İlişkisi	**BEO.1.3.3** Takım veya grup liderliği sergileyebilme **BEO.1.4.1** Fiziksel aktivite ve sağlık ilişkisini fark edebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Formu Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Trafik ve İlkyardım Haftası (Mayıs ayının ilk haftası)

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
31	10–14 Mayıs	5	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktivite ve Sağlık İlişkisi	**BEO.1.4.1** Fiziksel aktivite ve sağlık ilişkisini fark edebilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
	16–19 Mayıs		**Kurban Bayramı**			
32	20–21 Mayıs	5	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktivite ve Sağlık İlişkisi	**BEO.1.4.1** Fiziksel aktivite ve sağlık ilişkisini fark edebilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı
33	24–28 Mayıs	5	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktivite ve Sağlık İlişkisi	**BEO.1.4.1** Fiziksel aktivite ve sağlık ilişkisini fark edebilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)
34	31 Mayıs – 4 Haziran	3+(2)*	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktiviteye Katılım	**BEO.1.4.2** Okul içi fiziksel aktiviteye katılabilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
35	7–11 Haziran	5	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktiviteye Katılım	**BEO.1.4.2** Okul içi fiziksel aktiviteye katılabilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
36	14–18 Haziran	5	Fiziksel Aktiviteye Katılıyorum Sağlıklı Büyüyorum	Fiziksel Aktiviteye Katılım	**BEO.1.4.2** Okul içi fiziksel aktiviteye katılabilme	Kontrol Listesi Performans Görevi Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
37	21–25 Haziran		(Sosyal etkinlik)			

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI VE OYUN (1-4. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN.xlsx (1. Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-oyun-dersi-yillik-planlar_20260903_171237_029.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.