22. Hafta

1–5 Mart · 2. dönem · 5 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Sağlığım İçin Fızıksel Aktıvıteye Katılıyorum

KONU / METİN

Fiziksel Aktivite Sırasında Vücudunda Meydana Gelen Değişimler

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BEO.3.4.1	Fiziksel Aktivite sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri sorgulayabilme • a) Fiziksel aktivite sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri tanımlar. • b) Fiziksel aktivite sırasında vücudunda meydana gelen değişimler hakkında sorular sorar. • c) Fiziksel aktivite sırasında vücudunda meydana gelen değişimler hakkında bilgi toplar. • ç) Topladığı bilgilerin doğruluğunu değerlendirir. • d) Topladığı bilgiler üzerinde çıkarım yapar.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Gözlem Formu
Öz Değerlendirme Formu
Grup Değerlendirme Formu
Performans Görevi
Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

Yeşilay Haftası (1-7 Mart)

8 Mart Dünya Kadınlar Günü

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI NME OYUN (1-4. SINIF) TASLAK C ERC EVEILLIK PLAN.xlsx (3.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-oyun-dersi-yillik-planlar_20260903_171237_029.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.