1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Zindelik ve Fiziksel Aktivite

KONU / METİN

Fiziksel Etkinliğin Beden ve Ruh Sağlığına Etkisi

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
—	BES.H.1.1. Fiziksel etkinliğin beden ve ruh sağlığına etkisini yorumlayabilme • a) Fiziksel etkinliğin beden ve ruh sağlığı üzerindeki etkisini inceler. • b) Fiziksel etkinliğin beden ve ruh sağlığına etkisine ilişkin edindiği bilgileri yazılı veya görsel biçimlere dönüştürür. • c) Fiziksel etkinliğin beden ve ruh sağlığı üzerindeki etkisini özgün bir şekilde ifade eder.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Fiziksel aktivitenin beden ve ruh sağlığına etkisine yönelik çıkarımlarını içeren 150-200 kelimeden oluşan metin hazırlamaları performans görevi olarak verilebilir. Performans görevi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (HAZIRLIK SINIFI) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.