2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Spor 10. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 2 ders saati · 37 hafta

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
1	14–18 Eylül	2	Zindelik ve Fiziksel Aktivite	Sağlıklı Beslenme ile Fiziksel Etkinlik İlişkisi	**BES.10.1.1** Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi yorumlayabilme	Öğrencilerin hazırladığı beslenme programı kontrol listesiyle değerlendirilebilir. 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü
2	21–25 Eylül	2	Zindelik ve Fiziksel Aktivite	Fiziksel Uygunluk Bileşenlerinden Denge	**BES.10.1.2** Fiziksel uygunluk bileşenlerinden dengeyi sağlayabilme	Öğrencilerin bireysel, eşli, aletle ve aletsiz yaptıkları çalışmalar gözlem formuyla değerlendirilebilir.
3	28 Eylül – 2 Ekim	2	Zindelik ve Fiziksel Aktivite	Fiziksel Uygunluk Bileşenlerinden Denge	**BES.10.1.2** Fiziksel uygunluk bileşenlerinden dengeyi sağlayabilme	Öğrencilerin bireysel, eşli, aletle ve aletsiz yaptıkları çalışmalar gözlem formuyla değerlendirilebilir.
4	5–9 Ekim	2	Zindelik ve Fiziksel Aktivite	Ritmik Hareket Etme	**BES.10.1.3** Fiziksel etkinliklerde ritmik hareket edebilme	Performans görevi olarak grup çalışması yoluyla yaptıkları hareketleri kullanarak estetik bir koreografi oluşturmaları istenebilir. Performans görevi; hareketlerin çeşitliliği, grup uyumu, yaratıcılık vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
5	12–16 Ekim	2	Zindelik ve Fiziksel Aktivite	Ritmik Hareket Etme	**BES.10.1.3** Fiziksel etkinliklerde ritmik hareket edebilme	Performans görevi olarak grup çalışması yoluyla yaptıkları hareketleri kullanarak estetik bir koreografi oluşturmaları istenebilir. Performans görevi; hareketlerin çeşitliliği, grup uyumu, yaratıcılık vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
6	19–23 Ekim	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
7	26–30 Ekim	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir. Cumhuriyet Bayramı (29 Ekim)
8	2–6 Kasım	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
9	9–13 Kasım	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						Atatürk Haftası (10-16 Kasım)
	16–20 Kasım		**1. dönem ara tatili**			
10	23–27 Kasım	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir. Öğretmenler Günü (24 Kasım)
11	30 Kasım – 4 Aralık	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.1** Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunun özelleşmiş hareket becerileri dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir. Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)
12	7–11 Aralık	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
13	14–18 Aralık	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
14	21–25 Aralık	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
15	28 Aralık – 1 Ocak	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
16	4–8 Ocak	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
17	11–15 Ocak	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Bireysel Mücadele Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.2** Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen bireysel mücadele sporunda taktik ve strateji geliştirme becerisi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
18	18–22 Ocak	2	Okul Temelli Planlama*			
	25 Ocak – 5 Şubat		**Yarıyıl tatili**			
19	8–12 Şubat	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir.

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
20	15–19 Şubat	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir.
21	22–26 Şubat	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir.
22	1–5 Mart	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir. İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
	8–12 Mart		**2. dönem ara tatili**			
23	15–19 Mart	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir. Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası (16-22 Mart) Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü (18 Mart)
24	22–26 Mart	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketler	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir.
25	29 Mart – 2 Nisan	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						kontrol listesi ile değerlendirilebilir.
26	5–9 Nisan	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunun Özelleşmiş Hareketleri	**BES.10.2.3** Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerilerini sergileyebilme	Belirlenen alan/doğa sporunun özelleşmiş hareket becerileri; mevcut becerilerin kullanılması, beceri aşamaları, grup uyumu, arkadaşlarıyla yardımlaşma vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan kontrol listesi ile değerlendirilebilir.
27	12–16 Nisan	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir.
28	19–23 Nisan	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
29	26–30 Nisan	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir. Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan)
30	3–7 Mayıs	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir.
31	10–14 Mayıs	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir.
32	17–21 Mayıs	2	Spor Eğitimi	Belirlenen Alan/Doğa Sporunda Taktik ve Stratejiler	**BES.10.2.4** Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji geliştirebilme	Belirlenen alan/doğa sporunda taktik ve strateji becerileri ile ilgili öğrencilerin gelişim süreci öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir. Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı (19 Mayıs)
33	24–28 Mayıs	2	Spor Kültürü	Sporda Adil Oyun	**BES.10.3.1** Sporda adil oyun anlayışına uygun hareket edebilme	Öğrencilerin müsabaka esnasındaki adil oyuna uygun davranışları öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir. İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
34	31 Mayıs – 4 Haziran	2	Spor Kültürü	Sporda Adil Oyun	**BES.10.3.1** Sporda adil oyun anlayışına uygun hareket edebilme	Öğrencilerin müsabaka esnasındaki adil oyuna uygun davranışları öz değerlendirme formu ile değerlendirilebilir.
35	7–11 Haziran	2	Spor Kültürü	Türk Sporunun Gelişiminde Millî Spor Politikalarının Etkisi	**BES.10.3.2** Millî spor politikalarının Türk sporuna etkisini yorumlayabilme	Millî spor politikalarının Türk sporunun gelişimine etkisine yönelik afiş hazırlayıp, sunmaları performans görevi olarak verilebilir. Performans görevi dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.
36	14–18 Haziran	2			OKUL TEMELLİ PLANLAMA*	
37	21–25 Haziran		(Sosyal etkinlik)			

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (10. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.