1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Zindelik ve Fiziksel Aktivite

KONU / METİN

Sağlıklı Beslenme ile Fiziksel Etkinlik İlişkisi

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.10.1.1	Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi yorumlayabilme • a) Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi inceler. • b) Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi bağlamından kopmadan yazılı veya görsel biçimlere dönüştürür. • c) Sağlıklı beslenme ile fiziksel etkinlik arasındaki ilişkiyi özgün bir şekilde ifade eder.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Öğrencilerin hazırladığı beslenme programı kontrol listesiyle değerlendirilebilir.

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (10. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.