5. Hafta

12–16 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Zindelik ve Fiziksel Aktivite

KONU / METİN

Ritmik Hareket Etme

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.10.1.3	Fiziksel etkinliklerde ritmik hareket edebilme • a) Fiziksel etkinliklerde harekete/müziğe ilişkin ritmi algılar. • b) Fiziksel etkinliklerde ritme uygun hareket eder. • c) Fiziksel etkinliklerde ritmik hareket becerilerini sergiler.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Performans görevi olarak grup çalışması yoluyla yaptıkları hareketleri kullanarak estetik bir koreografi oluşturmaları istenebilir. Performans görevi; hareketlerin çeşitliliği, grup uyumu, yaratıcılık vb. ölçütler kullanılarak oluşturulan dereceli puanlama anahtarı ile değerlendirilebilir.

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (10. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.