2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Spor 11. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 2 ders saati · 37 hafta

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
1	14–18 Eylül	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.1.1. Serbest hareketleri grup hâlinde uygular.	15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü
2	21–25 Eylül	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.1.1. Serbest hareketleri grup hâlinde uygular.	
3	28 Eylül – 2 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikleri koordineli bir şekilde yapar.	
4	5–9 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikleri koordineli bir şekilde yapar.	
5	12–16 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.2.2. Verilen ritme uygun hareketi kompozisyon içerisinde yapar.	
6	19–23 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.2.2. Verilen ritme uygun hareketi kompozisyon içerisinde yapar.	
7	26–30 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.3.1. Oyun yoluyla stratejiler geliştirerek uygular.	Cumhuriyet Bayramı (29 Ekim)
8	2–6 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	11.1.1.3.1. Oyun yoluyla stratejiler geliştirerek uygular.	
9	9–13 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.1. Seçili spor dalına özgü ısınma hareketlerini uygular.	Atatürk Haftası (10-16 Kasım)
	16–20 Kasım		**1. dönem ara tatili**			
10	23–27 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.2. Seçili spor dalına özgü kuralları açıklar.	Öğretmenler Günü (24 Kasım)
11	30 Kasım – 4 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.3. Seçili spor dalına özgü kuralları uygular.	Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)
12	7–11 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.4. Seçili spor dalına özgü hareketleri açıklar.	
13	14–18 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.5. Seçili spor dalına özgü temel hareketleri uygular.	
14	21–25 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.6. Seçili spor dalına özgü birleşik hareketleri uygular.	
15	28 Aralık – 1 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.6. Seçili spor dalına özgü birleşik hareketleri uygular.	
16	4–8 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.7. Seçili spor dalına özgü etkinliklerde kendisi ve çevresi ile ilgili güvenlik önlemlerini alır.	
17	11–15 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.8. Seçili spor etkinliklerinde takım ruhu ilkelerini uygular.	
18	18–22 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.9. Seçili spor dalına özgü yöresel müzikleri, geleneksel oyunları ve halk danslarını tanır.	

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
	25 Ocak – 5 Şubat		**Yarıyıl tatili**			
19	8–12 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.10. Seçili spor etkinliklerinde empati kurarak hareket eder.	
20	15–19 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.1.2.1.11. Seçili spor etkinliklerinde araçları amacına uygun ve doğru kullanır.	
21	22–26 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.3. Hareket stratejileri ve taktikleri	11.1.3.1.1. Seçili spor dalına özgü savunma hareketlerini uygular.	
22	1–5 Mart	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.3. Hareket stratejileri ve taktikleri	11.1.3.1.2. Seçili spor dalına özgü hücum hareketlerini uygular.	İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
	8–12 Mart		**2. dönem ara tatili**			
23	15–19 Mart	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.1. Düzenli fiziksel etkinlik	11.2.1.1.1. Fiziksel uygunluğu geliştirmek için düzenli fiziksel etkinlikler yapar.	Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası (16-22 Mart) Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü (18 Mart)
24	22–26 Mart	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.1.1.1. Fiziksel uygunluğu geliştirmek için düzenli fiziksel etkinlikler yapar.	
25	29 Mart – 2 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.2.1.1. Serbest zaman etkinliklerinin birey açısından yararlarını açıklar. 11.2.2.1.2. Serbest zaman etkinliklerinin sosyal hayata etkisini açıklar.	
26	5–9 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.2.2.1. Fiziksel gelişimi hakkında bilgi almak için periyodik olarak testlere katılır.	
27	12–16 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.2.2.2. Kendisine uygun fiziksel etkinlik hedefleri belirler.	
28	19–23 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.2.3.1. Sağlıklı beslenmenin temel ilkelerini açıklar.	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
29	26–30 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	11.2.2.3.2. Beden ve ruh sağlığını olumsuz etkileyen alışkanlık ve bağımlılıkların zararlarını açıklar.	Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan) Emek ve Dayanışma Günü (1 Mayıs)
30	3–7 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.3. Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	11.2.3.1.1. Atatürk'ün ilgilendiği spor dallarını tanıtan sunu hazırlar.	
31	10–14 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.3. Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	11.2.3.1.1. Atatürk'ün ilgilendiği spor dallarını tanıtan sunu hazırlar.	
32	17–21 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.3. Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	11.2.3.2.1. Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere katılır.	Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı (19 Mayıs)

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
33	24–28 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	11.2.4.1.1. Sporun toplum üzerindeki etkisini açıklar. 11.2.4.2.1. Dopingin sporcular üzerindeki olumsuz etkilerini açıklar. 11.2.4.2.2. Sporda dürüst olmanın gerekliliğini açıklar.	İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)
34	31 Mayıs – 4 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	11.2.4.3.1. Uluslararası spor organizasyonlarının amaçlarını açıklar.	
35	7–11 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	11.2.4.3.2. Olimpiyat oyunları ve spor organizasyonlarının ev sahibi ülkeler üzerindeki etkilerini açıklar.	
36	14–18 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	11.2.4.4.1. Centilmenlik kavramını açıklar. 11.2.4.4.2. Sporda centilmenliğin gerekliliğini ifade eder.	
37	21–25 Haziran		(Sosyal etkinlik)			

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (11. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.