# 2. Hafta

21–25 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

## 12.1. Hareket yetkinliği

KONU / METİN

### 12.1.1. Hareket becerileri

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

| Kod | Öğrenme çıktısı |
|---|---|
| – | 11.1.1.1.1. Serbest hareketleri grup hâlinde uygular.<br>• Grupları oluştururken güç dengesine dikkat edilmelidir. |

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (11. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.