25. Hafta

29 Mart – 2 Nisan · 2. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

12.2. Aktif ve sağlıklı hayat

KONU / METİN

12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
—	11.2.2.1.1. Serbest zaman etkinliklerinin birey açısından yararlarını açıklar. 11.2.2.1.2. Serbest zaman etkinliklerinin sosyal hayata etkisini açıklar. • Serbest zamanları spor yaparak değerlendirmenin birey açısından pozitif yönleri üzerinde durulur.

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (11. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.