2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Spor 12. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 2 ders saati · 37 hafta

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
1	14–18 Eylül	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.1.1. Serbest hareketleri aletle uygular.	15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü
2	21–25 Eylül	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.1.1. Serbest hareketleri aletle uygular.	
3	28 Eylül – 2 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikler yaparak koordinasyonunu geliştirir.	
4	5–9 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.2.1. Fiziksel etkinlikler yaparak koordinasyonunu geliştirir.	
5	12–16 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.3.1. Eğitsel oyunlar planlar.	
6	19–23 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.3.1. Eğitsel oyunlar planlar.	
7	26–30 Ekim	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.3.2. Planladığı eğitsel oyunu uygular.	Cumhuriyet Bayramı (29 Ekim)
8	2–6 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.1. Hareket becerileri	12.1.1.3.2. Planladığı eğitsel oyunu uygular.	
9	9–13 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.1. Seçili spor dalına özgü ısınma hareketlerini uygular.	Atatürk Haftası (10-16 Kasım)
	16–20 Kasım		**1. dönem ara tatili**			
10	23–27 Kasım	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.2. Seçili spor dalına özgü kuralları açıklar.	Öğretmenler Günü (24 Kasım)
11	30 Kasım – 4 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.3. Seçili spor dalına özgü kuralları uygular.	Dünya Engelliler Günü (3 Aralık)
12	7–11 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.4. Seçili spor dalına özgü hareketleri açıklar.	
13	14–18 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.5. Seçili spor dalına özgü temel hareketleri uygular.	
14	21–25 Aralık	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.6. Seçili spor dalına özgü birleşik hareketleri uygular.	
15	28 Aralık – 1 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.7. Seçili spor dalına özgü etkinliklerde kendisi ve çevresi ile ilgili güvenlik önlemlerini alır.	
16	4–8 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.8. Seçili spor etkinliklerini sorumluluk alarak uygular.	
17	11–15 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.9. Seçili spor dalına özgü müzikleri, geleneksel oyunları ve halk danslarını tanır.	
18	18–22 Ocak	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.10. Seçili spor etkinliklerini yardımlaşarak uygular.	

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
	25 Ocak – 5 Şubat		**Yarıyıl tatili**			
19	8–12 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.1.2.1.11. Seçili spor etkinliklerinde araçları amacına uygun ve doğru kullanır.	
20	15–19 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.2. Hareket kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri 12.1.3. Hareket stratejileri ve taktikleri	12.1.2.1.11. Seçili spor etkinliklerinde araçları amacına uygun ve doğru kullanır. 2.1.3.1.1. Seçili spor dalına özgü savunma hareketlerini uygular.	
21	22–26 Şubat	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.3. Hareket stratejileri ve taktikleri	2.1.3.1.1. Seçili spor dalına özgü savunma hareketlerini uygular.	
22	1–5 Mart	2	12.1. Hareket yetkinliği	12.1.3. Hareket stratejileri ve taktikleri 12.2.1. Düzenli fiziksel etkinlik	12.1.3.1.2. Seçili spor dalına özgü hücum hareketlerini uygular. 12.2.1.1.1. Bilinçsiz spor yapmanın sağlık açısından zararlarını açıklar.	İstiklâl Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü (12 Mart)
	8–12 Mart		**2. dönem ara tatili**			
23	15–19 Mart	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.1. Düzenli fiziksel etkinlik	12.2.1.1.1. Bilinçsiz spor yapmanın sağlık açısından zararlarını açıklar.	Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası (16-22 Mart) Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü (18 Mart)
24	22–26 Mart	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.1. Düzenli fiziksel etkinlik	12.2.1.1.2. Hareketsiz hayatın vücut sağlığı açısından zararlarını açıklar.	
25	29 Mart – 2 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.2.2.1.1. Kendisi için uygun olan serbest zaman etkinliklerine katılır.	
26	5–9 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.2.2.2.1. Fiziksel gelişimi hakkında bilgi almak için periyodik olarak testlere katılır.	
27	12–16 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.2.2.2.2. Kendisine uygun fiziksel gelişim hedeflerini uygular.	
28	19–23 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.2.2.3.1. Madde bağımlılığı ve zararlı alışkanlıkların sporcular üzerindeki olumsuz etkilerini açıklar.	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
29	26–30 Nisan	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.2. Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve ilgili hayat becerileri	12.2.2.3.2. Katıldığı sportif etkinliklerde uygun malzemeleri kullanır.	Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan)
30	3–7 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.3. Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	12.2.3.1.1. Cumhuriyet Dönemi'nde Atatürk'ün sporla ilgili aldığı kararları ve spor politikalarını açıklar.	Kût'ül Amâre Zaferi (29 Nisan)
31	10–14 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.3. Kültürel birikimlerimiz ve değerlerimiz	12.2.3.1.1. Cumhuriyet Dönemi'nde Atatürk'ün sporla ilgili aldığı kararları ve spor politikalarını açıklar.	
32	17–21 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı	12.2.3. Kültürel	12.2.3.2.1. Tören ve kutlamalarda yapılan okul içi ve okul dışı etkinliklerde sorumluluk alır.	Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
			hayat	birikimlerimiz ve değerlerimiz		Bayramı (19 Mayıs)
33	24–28 Mayıs	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	12.2.4.1.1. Dünyadaki spor politikalarının ülkemizdeki spor politikasına etkisini açıklar.	İstanbul'un Fethi (29 Mayıs)
34	31 Mayıs – 4 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	12.2.4.2.1. Spor kültürü edinilmesi açısından sporda “adil oyunun” önemini açıklar.	
35	7–11 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	12.2.4.3.1. Olimpiyat oyunları ve spor organizasyonlarının toplumlar arası etkileşimdeki rolünü değerlendirir.	
36	14–18 Haziran	2	12.2. Aktif ve sağlıklı hayat	12.2.4. Spor bilinci ve organizasyonları	12.2.4.4.1. Engelli kavramını açıklar. 12.2.4.4.2. Engelli sporu kavramını açıklar.	
37	21–25 Haziran		(Sosyal etkinlik)			

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (12. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.