# 2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Spor 5. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 2 ders saati · 37 hafta

| Hafta | Tarih | Saat | Tema / Ünite | Konu | Öğrenme çıktıları | Ölçme · Belirli gün |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 14–18 Eylül | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Aktivite Sırasında Vücudunda Meydana Gelen Değişimler | **BES.5.1.1** Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri sorgulayabilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi |
| 2 | 21–25 Eylül | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Aktivite Sırasında Vücudunda Meydana Gelen Değişimler | **BES.5.1.1** Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri sorgulayabilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi<br><br>15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü |
| 3 | 28 Eylül – 2 Ekim | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Hareketsizliğin Getirdiği Sonuçlar | **BES.5.1.2** Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları yorumlayabilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi |
| 4 | 5–9 Ekim | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Hareketsizliğin Getirdiği Sonuçlar | **BES.5.1.2** Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları yorumlayabilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi |
| 5 | 12–16 Ekim | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Aktivite ve Zindelik İlişkisi | **BES.5.1.3** Fiziksel aktivite ve zindelik ilişkisini çözümleyebilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi |
| 6 | 19–23 Ekim | 2 | Hareket ve Zindelik | Fiziksel Uygunluk | **BES.5.1.4** Fiziksel uygunluk kavramını açıklayabilme | Performans Görevi<br>Öğrenme Günlüğü<br>Açık Uçlu Sorular<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Kontrol Listesi |
| 7 | 26–30 Ekim | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş Birlikli Oyunlarda Hareket Kavramları | **BES.5.2.1** İş birlikli oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br><br>Cumhuriyet Bayramı<br>(29 Ekim) |
| 8 | 2–6 Kasım | 2 | Okul Temelli Planlama* | | | |
| 9 | 9–13 Kasım | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş Birlikli Oyunlarda | **BES.5.2.1** İş birlikli oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme | Öz Değerlendirme |

| Hafta | Tarih | Saat | Tema / Ünite | Konu | Öğrenme çıktıları | Ölçme · Belirli gün |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Hareket Kavramları | | Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br><br>Atatürk Haftası |
| | 16–20 Kasım | | **1. dönem ara tatili** | | | |
| **10** | 23–27 Kasım | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş Birlikli Oyunlarda Hareket Kavramları | **BES.5.2.1** İş birlikli oyunlarda hareket kavramlarını uygulayabilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı<br><br>24 Kasım Öğretmenler Günü |
| **11** | 30 Kasım – 4 Aralık | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Hareket Becerileri | **BES.5.2.2** İş birlikli oyunlarda hareket becerisi sergileyebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı<br><br>3 Aralık Dünya Engelliler Günü |
| **12** | 7–11 Aralık | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Hareket Becerileri | **BES.5.2.2** İş birlikli oyunlarda hareket becerisi sergileyebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı<br><br>İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası (10 Aralık gününü içine alan hafta) |
| **13** | 14–18 Aralık | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Hareket Becerileri | **BES.5.2.2** İş birlikli oyunlarda hareket becerisi sergileyebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı<br><br>Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık) |
| **14** | 21–25 Aralık | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Taktik ve Strateji | **BES.5.2.3** İş birlikli oyunlarda taktik ve strateji geliştirebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı |
| **15** | 28–31 Aralık | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Taktik ve Strateji | **BES.5.2.3** İş birlikli oyunlarda taktik ve strateji geliştirebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı |
| **16** | 4–8 Ocak | 2 | İş Birlikli Oyunlar | İş birlikli Oyunlarda Taktik ve Strateji | **BES.5.2.3** İş birlikli oyunlarda taktik ve strateji geliştirebilme | Öz Değerlendirme<br>Akran Değerlendirme<br>Performans Görevi<br>Kontrol Listesi<br>Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı |

| Hafta | Tarih | Saat | Tema / Ünite | Konu | Öğrenme çıktıları | Ölçme · Belirli gün |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **17** | 11–15 Ocak | 2 | Hayalimdeki Oyun | Güvenli Ortam Oluşturma | **BES.5.3.1** Tasarlayacakları oyunlarda güvenli ortam oluşturabilme | Kontrol Listesi<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı<br><br>Enerji Tasarrufu Haftası (Ocak Ayının 2. Haftası) |
| **18** | 18–22 Ocak | 2 | Hayalimdeki Oyun | Özgün Oyun Oluşturma | **BES.5.3.2** Oyunların farklı özelliklerinden yararlanarak özgün bir oyun sentezleyebilme | Kontrol Listesi<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| | 25 Ocak – 5 Şubat | | **Yarıyıl tatili** | | | |
| **19** | 8–12 Şubat | 2 | Hayalimdeki Oyun | Özgün Oyun Oluşturma | **BES.5.3.2** Oyunların farklı özelliklerinden yararlanarak özgün bir oyun sentezleyebilme | Kontrol Listesi<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **20** | 15–19 Şubat | 2 | Hayalimdeki Oyun | Adil Oyun Anlayışına Uygun Davranma | **BES.5.3.3** Tasarlanan oyunlarda adil oyun anlayışına uygun davranabilme | Kontrol Listesi<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **21** | 22–26 Şubat | 2 | Hayalimdeki Oyun | Adil Oyun Anlayışına Uygun Davranma | **BES.5.3.3** Tasarlanan oyunlarda adil oyun anlayışına uygun davranabilme | Kontrol Listesi<br>Öz Değerlendirme Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **22** | 1–5 Mart | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Jimnastiğe İlişkin Hareket Kavramları | **BES.5.4.1** Jimnastiğe ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi |
| | 8–12 Mart | | **2. dönem ara tatili** | | | |
| **23** | 15–19 Mart | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Jimnastiğe İlişkin Hareket Kavramları | **BES.5.4.1** Jimnastiğe ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi<br><br>Şehitler Günü (18 Mart) |
| **24** | 22–26 Mart | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Jimnastiğe İlişkin Hareket Becerileri | **BES.5.4.2** Jimnastiğe ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi<br><br>Türk Dünyası ve Toplulukları Haftası<br>Dünya Su Günü (22 Mart)<br>Orman Haftası (21-26 Mart) |
| **25** | 29 Mart – 2 Nisan | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Jimnastiğe İlişkin Hareket Becerileri | **BES.5.4.2** Jimnastiğe ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi |
| **26** | 5–9 Nisan | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Dansa Özgü Ritmik Hareketler | **BES.5.4.3** Müzik eşliğinde dansa özgü ritmik hareket edebilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu |

| Hafta | Tarih | Saat | Tema / Ünite | Konu | Öğrenme çıktıları | Ölçme · Belirli gün |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi |
| **27** | 12–16 Nisan | 2 | Hareketin Estetiği ve Ritmi | Dansa Özgü Ritmik Hareketler | **BES.5.4.3** Müzik eşliğinde dansa özgü ritmik hareket edebilme | Öz Değerlendirme Formu<br>Grup Değerlendirme Formu<br>Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı<br>Performans Görevi |
| **28** | 19–23 Nisan | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Kavramları | **BES.5.5.1** Çocuk atletizmine ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı<br><br>23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı |
| **29** | 26–30 Nisan | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Kavramları | **BES.5.5.1** Çocuk atletizmine ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı<br><br>29 Nisan Kût'ül Amâre Zaferi<br>1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü |
| **30** | 3–7 Mayıs | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Kavramları | **BES.5.5.1** Çocuk atletizmine ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **31** | 10–14 Mayıs | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Becerileri | **BES.5.5.2** Çocuk atletizmine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı<br><br>Anneler Günü (Mayıs ayının 2. Pazar günü) |
| **32** | 17–21 Mayıs | 2 | Okul Temelli Planlama* | | | 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı |
| **33** | 24–28 Mayıs | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Becerileri | **BES.5.5.2** Çocuk atletizmine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **34** | 31 Mayıs – 4 Haziran | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Çocuk Atletizmine İlişkin Hareket Becerileri | **BES.5.5.2** Çocuk atletizmine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| **35** | 7–11 Haziran | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Olimpik ve Paralimpik Oyunlar | **BES.5.5.3** Olimpik ve paralimpik oyunların önemini açıklayabilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi<br>Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı<br><br>Çevre ve İklim Değişikliği Haftası (Haziran ayının ikinci haftası) |
| **36** | 14–18 Haziran | 2 | Daha Hızlı, Daha Yükseğe, Daha Güçlü ve Birlikte | Olimpik ve Paralimpik Oyunlar | **BES.5.5.3** Olimpik ve paralimpik oyunların önemini açıklayabilme | Akran Değerlendirme Formu<br>Gözlem Formu<br>Performans Görevi |

| Hafta | Tarih | Saat | Tema / Ünite | Konu | Öğrenme çıktıları | Ölçme · Belirli gün |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Bütüncül Derceli Puanlama Anahtarı |
| 37 | 21–25 Haziran | | (Sosyal etkinlik) | | | |

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI MVE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (5.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.