1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Hareket ve Zindelik

KONU / METİN

Fiziksel Aktivite Sırasında Vücudunda Meydana Gelen Değişimler

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.5.1.1	Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri sorgulayabilme • a) Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri tanımlar. • b) Vücudunda meydana gelen değişimler hakkında sorular sorar. • c) Vücudunda meydana gelen değişimler hakkında bilgi toplar. • ç) Topladığı bilgilerin doğruluğunu değerlendirir. • d) Topladığı bilgiler üzerinde çıkarım yapar.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Performans Görevi
Öğrenme Günlüğü
Açık Uçlu Sorular
Öz Değerlendirme Formu
Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
Kontrol Listesi

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI NME SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVELLIK PLAN +++.xlsx (5.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.