2. Hafta

21–25 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Hareket ve Zindelik

KONU / METİN

Fiziksel Aktivite Sırasında Vücudunda Meydana Gelen Değişimler

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.5.1.1	Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri sorgulayabilme • a) Fiziksel aktiviteler sırasında vücudunda meydana gelen değişimleri tanımlar. • b) Vücudunda meydana gelen değişimler hakkında sorular sorar. • c) Vücudunda meydana gelen değişimler hakkında bilgi toplar. • ç) Topladığı bilgilerin doğruluğunu değerlendirir. • d) Topladığı bilgiler üzerinde çıkarım yapar.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Performans Görevi
Öğrenme Günlüğü
Açık Uçlu Sorular
Öz Değerlendirme Formu
Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
Kontrol Listesi

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI MVE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (5.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.