4. Hafta

5–9 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Hareket ve Zindelik

KONU / METİN

Fiziksel Hareketsizliğin Getirdiği Sonuçlar

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.5.1.2	Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları yorumlayabilme • a) Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları inceler. • b) Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları farklı örneklerle açıklar. • c) Fiziksel hareketsizliğin getirdiği sonuçları yeniden ifade eder.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Performans Görevi
Öğrenme Günlüğü
Açık Uçlu Sorular
Öz Değerlendirme Formu
Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
Kontrol Listesi

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (5.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.