6. Hafta

19–23 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Hareket ve Zindelik

KONU / METİN

Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.5.1.4	Fiziksel uygunluk kavramını açıklayabilme

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Performans Görevi
Öğrenme Günlüğü
Açık Uçlu Sorular
Öz Değerlendirme Formu
Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı
Kontrol Listesi

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI NME SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (5.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.