1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk

KONU / METİN

Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.6.1.1	Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluğu sağlayabilme • a) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini açıklar. • b) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini içeren hareketleri uygular. • c) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini geliştirir.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Kontrol Listesi
Beceri Testleri
Performans Görevi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI NME SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (6.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.