2. Hafta

21–25 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk

KONU / METİN

Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.6.1.1	Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluğu sağlayabilme • a) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini açıklar. • b) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini içeren hareketleri uygular. • c) Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini geliştirir.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Kontrol Listesi
Beceri Testleri
Performans Görevi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI NME SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (6.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.