4. Hafta

5–9 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk

KONU / METİN

Fiziksel Uygunluk ve Zindelik İlişkisi

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.6.1.2	Fiziksel uygunluk ve zindelik arasındaki ilişkiyi çözümleyebilme • a) Fiziksel uygunluk ve zindeliğe ilişkin parçaları belirler. • b) Fiziksel uygunluk ve zindelik arasındaki ilişkiyi belirler.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Kontrol Listesi
Beceri Testleri
Performans Görevi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı

Kaynak: MEB BEDEN EG□ I□ TI□ M□E SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C□ ERC□ EV□ILLIK PLAN +++.xlsx (6.Sınıf) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.