2026-2027 Eğitim-Öğretim Yılı · Beden Eğitimi ve Spor 7. sınıf Çerçeve Yıllık Planı

Haftalık 2 ders saati · 37 hafta

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
1	14–18 Eylül	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.1** Egzersiz ve beslenme ilişkisini yorumlayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi İlköğretim Haftası
2	21–25 Eylül	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.1** Egzersiz ve beslenme ilişkisini yorumlayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü
3	28 Eylül – 2 Ekim	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.2** Performansla ilgili fiziksel uygunluğu sağlayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
4	5–9 Ekim	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.2** Performansla ilgili fiziksel uygunluğu sağlayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
5	12–16 Ekim	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.3** Egzersiz ve beslenme konusunda medyada yer alan kaynakların güvenirliğini sorgulayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
6	19–23 Ekim	2	Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk		**BES.7.1.3** Egzersiz ve beslenme konusunda medyada yer alan kaynakların güvenirliğini sorgulayabilme	Açık Uçlu Sorular Akran Değerlendirme Kontro Listesi Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
7	26–30 Ekim	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.1** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı
8	2–6 Kasım	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.1** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi Kızılay Haftası
9	9–13 Kasım	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.1** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						Lösemili Çocuklar Haftası 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası Afet Eğitimi Hazırlık Günü
	16–20 Kasım		**1. dönem ara tatili**			
10	23–27 Kasım	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.2** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi 24 Kasım Öğretmenler Günü
11	30 Kasım – 4 Aralık	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.2** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi 3 Aralık Dünya Engelliler Günü
12	7–11 Aralık	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.2** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi İnsan Hakları ve Demokrasi Haftası
13	14–18 Aralık	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.2** File ve duvar oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası
14	21–25 Aralık	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.3** File ve duvar oyunlarına ilişkin taktik ve strateji geliştirebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
15	28–31 Aralık	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.3** File ve duvar oyunlarına ilişkin taktik ve strateji geliştirebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
16	4–8 Ocak	2	File ve Duvar Oyunları		**BES.7.2.3** File ve duvar oyunlarına ilişkin taktik ve strateji geliştirebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
17	11–15 Ocak	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.1** Açık alan ve macera etkinliklerinde güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik dereceli puanlama anahtarı Performans görevi Enerji Tasarrufu Haftası (Ocak ayının 2. haftası)
18	18–22 Ocak	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.1** Açık alan ve macera etkinliklerinde güvenli ortam oluşturabilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik dereceli puanlama anahtarı Performans görevi
	25 Ocak – 5 Şubat		**Yarıyıl tatili**			

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
19	8–12 Şubat	2	Okul Temelli Planlama*			
20	15–19 Şubat	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.2** Açık alan ve macera etkinliklerine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
21	22–26 Şubat	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.2** Açık alan ve macera etkinliklerine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi
22	1–5 Mart	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.2** Açık alan ve macera etkinliklerine ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi Yeşilay Haftası (1-7 Mart)
	8–12 Mart		**2. dönem ara tatili**			
23	15–19 Mart	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.3** Açık alan ve macera etkinliklerinde grup liderliği sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi Şehitler Günü (18 Mart)
24	22–26 Mart	2	Açık Alan ve Macera Etkinlikleri		**BES.7.3.3** Açık alan ve macera etkinliklerinde grup liderliği sergileyebilme	Gözlem Formu Öz Değerlendirme Akran Değerlendirme Analitik Dereceli Puanlama Anahtarı Performans Görevi Sivil Savunma Günü (28 Şubat)
25	29 Mart – 2 Nisan	2	Kültürel Birikimlerimiz ve Oyun		**BES.7.4.1** Beden eğitimi ve spor alanının öncülerini tanıyabilme	Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Performans Görevi
26	5–9 Nisan	2	Kültürel Birikimlerimiz ve Oyun		**BES.7.4.2** Halk oyununa ilişkin hareket örüntülerini sergileyebilme	Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Performans Görevi
27	12–16 Nisan	2	Kültürel Birikimlerimiz ve Oyun		**BES.7.4.2** Halk oyununa ilişkin hareket örüntülerini sergileyebilme	Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Performans Görevi
28	19–23 Nisan	2	Kültürel Birikimlerimiz ve Oyun		**BES.7.4.3** Geleneksel oyunlara ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Performans Görevi 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
29	26–30 Nisan	2	Kültürel Birikimlerimiz ve Oyun		**BES.7.4.3** Geleneksel oyunlara ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi

Hafta	Tarih	Saat	Tema / Ünite	Konu	Öğrenme çıktıları	Ölçme · Belirli gün
						Performans Görevi 29 Nisan Kût'ül Amâre Zaferi 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü
30	3–7 Mayıs	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.1** Hücum oyunlarına ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme	
31	10–14 Mayıs	2	Okul Temelli Planlama*			Anneler Günü (Mayıs ayının 2. Pazar günü)
32	17–21 Mayıs	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.1** Hücum oyunlarına ilişkin hareket kavramlarını uygulayabilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Performans Görevi 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı
33	24–28 Mayıs	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.2** Hücum oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Performans Görevi
34	31 Mayıs – 4 Haziran	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.2** Hücum oyunlarına ilişkin hareket becerilerini sergileyebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Performans Görevi
35	7–11 Haziran	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.3** Hücum oyunlarına ilişkin farklı zorluk seviyelerinde taktik ve strateji geliştirebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Performans Görevi Çevre ve İklim Değişikliği Haftası (Haziran ayının ikinci haftası)
36	14–18 Haziran	2	Hücum Oyunları		**BES.7.5.3** Hücum oyunlarına ilişkin farklı zorluk seviyelerinde taktik ve strateji geliştirebilme	Gözlem Formu Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı Kontrol Listesi Öz Değerlendirme Performans Görevi Çevre ve İklim Değişikliği Haftası (Haziran ayının ikinci haftası)
37	21–25 Haziran		(Sosyal etkinlik)			

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EVYILLIK PLAN +++.xlsx (7. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.