# 1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

## Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

| Kod | Öğrenme çıktısı |
|---|---|
| BES.7.1.1 | Egzersiz ve beslenme ilişkisini yorumlayabilme<br>• a) Egzersiz ve beslenme ilişkisini inceler.<br>• b) Egzersiz ve beslenme ilişkisini kurar.<br>• c) Egzersiz ve beslenme ilişkisini yeniden ifade eder. |

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Akran Değerlendirme
Kontro Listesi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı
Performans Görevi

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

İlköğretim Haftası

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EV ILLIK PLAN +++.xlsx (7. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.