2. Hafta

21–25 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.7.1.1	Egzersiz ve beslenme ilişkisini yorumlayabilme • a) Egzersiz ve beslenme ilişkisini inceler. • b) Egzersiz ve beslenme ilişkisini kurar. • c) Egzersiz ve beslenme ilişkisini yeniden ifade eder.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Akran Değerlendirme
Kontro Listesi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı
Performans Görevi

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EV ILLIK PLAN +++.xlsx (7. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.