4. Hafta

5–9 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.7.1.2	Performansla ilgili fiziksel uygunluğu sağlayabilme • a) Performansla ilgili fiziksel uygunluğu açıklar. • b) Performansla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini içeren hareketleri uygular. • c) Performansla ilgili fiziksel uygunluk bileşenlerini geliştirir.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Akran Değerlendirme
Kontro Listesi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı
Performans Görevi

Kaynak: MEB BEDEN EG□ I□ TI□ M□ SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C□ ERC□ EV□ILLIK PLAN +++.xlsx (7. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.