5. Hafta

12–16 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Performansla İlgili Fiziksel Uygunluk

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.7.1.3	Egzersiz ve beslenme konusunda medyada yer alan kaynakların güvenirliğini sorgulayabilme • a) Medyada egzersiz ve beslenme ile ilgili merak ettiği konuyu tanımlar. • b) Medyada egzersiz ve beslenme ile ilgili konu hakkında sorular sorar. • c) İlgili konu hakkında bilgi toplar. • ç) Toplanan bilgilerin doğruluğunu değerlendirir. • d) Toplanan bilgiler üzerinde çıkarım yapar.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Akran Değerlendirme
Kontro Listesi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı
Performans Görevi

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EV ILLIK PLAN +++.xlsx (7. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.