3. Hafta

28 Eylül – 2 Ekim · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Egzersize Katılım

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.8.1.2	Fiziksel uygunluğunu geliştirebilmek için egzersize katılabilme • a) Fiziksel uygunluk düzeyini fark eder. • b) Fiziksel uygunluk düzeyini geliştirmek için egzersiz planı yapar. • c) Egzersiz planını uygular.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Açık Uçlu Sorular
Kontrol Listesi
Bütüncül Dereceli Puanlama Anahtarı
Performans Görevi
Portfolyo

Kaynak: MEB BEDEN EG I TI M VE SPOR (5-8. SINIF) TASLAK C ERC EV ILLIK PLAN +++.xlsx (8. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-yillik-planlar_20260903_133353_987.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.