1. Hafta

14–18 Eylül · 1. dönem · 2 ders saati

TEMA / ÜNİTE

Zindelik ve Fiziksel Aktivite

KONU / METİN

Hayat Boyu Egzersiz Alışkanlığının Sağlığa Etkileri

ÖĞRENME ÇIKTILARI VE SÜREÇ BİLEŞENLERİ

Kod	Öğrenme çıktısı
BES.9.1.1	Hayat boyu egzersiz alışkanlığı edinmenin sağlığa etkilerini yorumlayabilme • a) Hayat boyu egzersiz alışkanlığının sağlığa etkilerini inceler. • b) Hayat boyu egzersiz alışkanlığının sağlığa etkilerini yazılı veya görsel biçimlere dönüştürür. • c) Hayat boyu egzersiz alışkanlığının sağlığa etkilerini özgün bir şekilde ifade eder.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Hayat boyu egzersiz alışkanlığının sağlığa faydaları hakkında hazırlanan metinler dereceli puanlama anahtarıyla değerlendirilebilir.

BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR

15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü

Kaynak: MEB beden eğitimi ve spor dersi yp.xlsx (9. SINIF) · https://tymm.meb.gov.tr/assets/file/beden-egitimi-ve-spor-dersi-taslak-yillik-planlar_20260827_123533_413.zip · Kontrol: 2026-11-21. Maarif Rehberi tarafından düzenlenmiştir; resmî metin için kaynağa bakınız.