

ZORBALIĞA KARŞI

Güçlü Arkadaşlıklar: Akran Zorbalığına Dur De!

Okulda herkesin güvende ve mutlu hissetme hakkı var. Akran zorbalığına karşı durmak ve iyi arkadaşlıklar kurmak için neler yapabileceğimizi keşfedelim.

KİMLER İÇİN?	NEDEN ÖNEMLİ?	NE YAPMALI?
Tüm öğrenciler	**Güvenli ve mutlu bir okul ortamı için**	**Yardım iste, destek ol, sessiz kalma**

- Zorbalık yapan kişiye 'Dur!' de veya oradan uzaklaş.
- Güvendiğin bir yetişkinden mutlaka yardım iste.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek ol, yanında olduğunu hissettir.
- Siber zorbalığa karşı kişisel bilgilerini koru.
- Kendine güvenini artıracak hobiler edin, spor yap.

> **Unutma, yardım istemek bir zayıflık değil, aksine çok büyük bir güçtür.**

Birlikte daha güçlü, daha mutlu bir okul için!

Okul Rehberlik Servisi